

Scuola, Università, Concorsi



Decalogo dei consigli per avere successo nello studio individuale

Simone Chiarelli

simone.chiarelli@gmail.com - Cell. 3337663638

<https://www.youtube.com/user/simonechiarelli>

<https://www.facebook.com/simonechiarelli.pagina>

- 1) Adottare “abitudini” e “stili di vita” coerenti**
- 2) Sveglia alle 4 ed entro 10 minuti a studiare!**
- 3) Studio intenso fino alle 7:30 - 8:00**
- 4) Durante la giornata ripassare mentalmente**
- 5) Pomeriggio/Sera studio “leggero”**
- 6) A cena non dopo le 18:30**
- 7) A dormire entro le 22:00**
- 8) Programmare bene le attività nel medio periodo**
- 9) Non concedersi eccezioni**
- 10) Non rimandare le scelte e gli impegni**

Concorsi pubblici



Prepararsi bene ... con metodo



www.youtube.com/user/simonechiarelli
www.facebook.com/simonechiarelli.pagina
formazione.omniavis.com - community.omniavis.it

“Contatti e approfondimenti”

<https://www.youtube.com/user/simonechiarelli>

<https://www.facebook.com/simonechiarelli.pagina>

<https://community.omniavis.it/>



Simone Chiarelli

Cell. 333 766 3638